

Consejos de una 'personal shopper'

Ya sea por falta de tiempo o porque no sabemos qué ropa es la más adecuada, contar con la ayuda de un profesional para elegir el atuendo resolverá momentos incómodos, fallos en el protocolo y, sobre todo, nos dará seguridad en el vestir

Para una primera cita ...



Sé tu misma. Kate Hudson y Gael García Bernal, en un fotograma del filme 'A Little Bit of Heaven'. Atención a la ropa de Hudson: muy cómoda.



... ¡no te disfraces!

La asistente de compras o 'personal shopper' aragonesa Lourdes Pomares propone que la primera cita sea un momento donde la mujer se sienta cómoda. «La indumentaria que elija dependerá del lugar y del momento en que sea ese encuentro», advierte, porque no es lo mismo un restaurante de lujo que otro más sencillo o que el encuentro sea para ir a la ópera. «Pero sea cual sea el evento, la ropa ha de ser cómoda. Lo más importante es que tú te gustes, porque así también gustarás a los demás».

Lourdes cree que la clave es elegir lo que la mujer sabe por intuición que es lo que mejor le sienta.

No solo en el aspecto exterior, sino también el interior, porque lo importante es transmitir comodidad y satisfacción de estar con una persona que nos gusta.

«El zapato ha de ser cómodo; el maquillaje, mejor natural y no excesivo. Y hay que tener cuidado con el perfume, porque no hay que abusar de él. Hay personas que no soportan los olores fuertes e incluso les puede provocar dolor de cabeza». Según Lourdes, «lo mejor es mostrarse con naturalidad y sencillez. Tal cual somos, sin disfrazarnos. Eso nos dará seguridad, confianza, nos relajaremos, sonriremos y disfrutaremos el momento».

Para una entrevista de trabajo...



'El diablo viste de Prada'. La película protagonizada por Meryl Streep y Anne Hathaway es un desfile de prendas perfectas para una oficina.



... ¡expresa confianza!

Lourdes Pomares recuerda que en una reunión de trabajo «siempre es aconsejable un buen traje de falda, o falda y blusa o lo que se denomina 'básico': un vestido de líneas sencillas y de color negro». En opinión de la asistente de compras, «durante el día, si se tiene un encuentro laboral es muy importante evitar los colores estridentes o los adornos muy elaborados».

Según si la reunión es casual o bien es formal, los adornos y complementos ayudarán a dar un nuevo aire al conjunto. Unos aportarán un aspecto serio y otros ayudarán a descargar esa imagen sobria para dar un tono amable.

La 'personal shopper' aconseja apostar «por un aspecto que dé confianza. Que aporte distinción y que exprese que nuestra tarea la sabemos hacer muy bien. Y no hay que olvidar que nuestra imagen es también la de nuestra empresa. Cuando estamos en una reunión fuera de la oficina, representamos a nuestra firma».

En el caso de que la reunión sea fuera de nuestro país, Lourdes aconseja tener en cuenta que lo que aquí es correcto allí puede no serlo. «Dice el refrán que "allá donde fueres, haz lo que vieres". Siempre hay que tener en cuenta dónde tiene lugar el evento o la reunión y adaptarse a ello».

Para una boda...



Miriam González. La esposa de Nick Clegg, viceprimer ministro británico, eligió un conjunto de Miguel Palacio para la boda de Guillermo y Catalina.



... ¡guarda las formas!

La 'personal shopper' Lourdes Pomares considera que hay que distinguir si la boda es de día o de noche antes de elegir la indumentaria. «Si es de día, se puede elegir un traje o vestido corto. En ese caso, solo la novia y la madrina pueden llevar un traje largo. Si el acto es durante la noche, se puede elegir traje largo. Y según la región, es apropiada la peineta y la mantilla».

Según la asistente de compras, «en estas celebraciones es muy importante el papel de la madrina y quien más necesita consejos para llevar la ropa adecuada al evento. Se aconseja no vestir ni de negro ni de blanco, aunque esta nor-

ma no se sigue últimamente a rajatabla. Después de todo, el traje de madrina permite gran libertad y variedad».

Lourdes recuerda que las madrinas tampoco pueden llevar manga corta «y si lo hacen, tendrán que llevar guantes, porque el protocolo exige que la madrina lleve los brazos cubiertos». En opinión de Lourdes Pomares, independientemente de que el traje sea corto o largo, «la invitada siempre tiene que llevar medias, incluso en verano, porque hace mucho más bonitas las piernas». Lo mejor es invertir tiempo en elegir bien la ropa «y si no dispone de él, contratar a un profesional».

